

## VUODEN ARKILIIKKUJA 2020

## SIVLTK 10.11.2020 § 69

Valmistelija sivistysjohtaja-rehtori Mailis Tastula, puh. 050 443 6877,  
mailis.tastula@kaustinen.fi

Sivistyslautakunta on syksyisin valinnut Vuoden arkiliikkujan. Valinnalla halutaan nostaa myönteisellä tavalla esille kuntalaisia, jotka omilla arkipäivän valinnoillaan edistävät terveyttä ja ympäristöasioita.

Vuoden arkiliikkujana palkitaan henkilö, joka tavallisia arkipäivän asiointi-, työ- ja vapaa-ajanmatkoja tehdessään toteuttaa liikunnallista elämäntapaa kulkemalla näitä matkoja esimerkiksi jalan tai polkupyörällä. Valintaperusteena voidaan huomioida myös muu arki- ja hyötyliikunta kuten esimerkiksi marjastus tai sienestys.

Vuoden arkiliikkujaksi on vuosina 2013-2019 valittu seuraavat henkilöt: Aila Känsälä, Reijo Rauma, Ritva Tainio, Arja Penttilä, Eeva Timmerbacka, Sirpa Virkkala ja Satu Höglund. Vuoden 2020 arkiliikkujaehdotuksia on otettu vastaan 9.11.2020 saakka.

Esitys Esitys annetaan kokouksessa.

## Kokouksessa annettu esitys

Vuoden 2020 arkiliikkujaksi esitetään Heikki Huntusta ja Seppo Järvelää, "Sairas Vääns"-jumpparyhmän vetäjiä. Ryhmä on toiminut 1970-luvulta saakka ja kokoontunut jokaviikkoiseen yhteiseen jumppaan ja kuntosalille. Miehet ovat esimerkillään kannustaneet jo ikääntyneitä miehiä aktiiviseen liikkumiseen ja luoneet näin hyvinvointia Kaustisella.

Päätös Hyväksyttiin. Asia julkistetaan joulukuussa palkinnon jakamisen yhteydessä.

---