

KUNTOUTTAVAN TERAPIATYÖN HARJOITTELU- JA VALMENTAUTUMISJAKSO

Pertujk § 85 *Valmistelija perusturvajohtaja Nina Wikström.*

Kuntouttavalla terapiatyöllä tarkoitetaan eläkkeellä oleville mielenterveyskuntoutujille tarkoitettua pienimuotoista työtä. Pääasiallinen toimeentulo saadaan eläkkeestä, mutta terapiatyöstä maksetaan nimellinen korvaus. Korvaus voi olla enintään 12e/pvä, jolloin se ei alenna eläkkeen määrää.

Työpaikkoina voivat olla kunta, yksityiset henkilöt, yhdistykset tai yritykset. Terapiatyötä tekevä henkilö ei ole työsuhteessa työnantajaan, vaan kunta tekee työnantajan kanssa terapiatyösopimuksen. Terapiatyöstä työnantaja maksaa sovitun nimellisen korvauksen kunnalle. Kunta maksaa palkkion sitten terapiatyötä tekeväälle.

Ennen terapiatyön aloittamista mielenterveyskuntoutuja käy terapiatyön valmennusjakson. Valmennusjakso toteutetaan Perhossa esim. sosiaalitoimen ryhmätilassa. Valmennusjakso käsittää työelämään liittyvää teorial tietoa sekä käytännön tekemistä käsillä. Tekemisessä huomioidaan ohjeitten noudattamista, pitkäjänteisyyttä, keskittymiskykyä, hahmottamista ja käden ja silmän yhteistyötä sekä omasta itsestä huolehtimisesta. Opetellaan sosiaalisia kontakteja ja muiden ihmisten kanssa toimimista. Päivärytmistä kiinnipitämistä. Jaksosta selviytymisestä annetaan kuntoutujalle palaute ja sen perusteella mietitään sopivaa työtehtäväaluetta. Tavoitteena löytää ja hyödyntää kuntoutujien vahvuuksia.

Terapiatyön arviointi- ja valmennusjakso voitaisiin toteuttaa esim. yhtenä päivänä viikossa, max 2h /pv mittaisena, toistuen neljän viikon ajan. Tämä aikataulu on riippuvainen Anna-Maija Marjusaaren ja Leena Myllymäen muusta perustyöstä, koska se sovitetaan näihin aikatauluihin. Ohjaajina toimisivat Anna-Maija Marjusaari ja Leena Myllymäki. Tämä toteutettaisiin kokeiluluonteisesti keväällä 2016. Mikäli tämä onnistuu, voitaisiin se toteuttaa max. kerran vuodessa.

Työn avulla mielenterveyskuntoutajat saavat sisältöä päiviinsä ja sosiaalisia kontakteja. Työn avulla ylläpidetään toimintakykyä, lisätään mielekkyyttä ja kohotetaan elämänlaatua. Tavoitteena itsenäisessä elämässä selviytyminen ja hoitojaksojen minimoiminen. Tällä tavoin voidaan saada säästöjä psykiatrisella sektorilla. Muissa Jyväskylän kunnissa vastaavanlaista toimintaa ostetaan Sosiaalipsykiatriselta yhdistykseltä. Perhon omana toimintana toteutettuna saataisiin säästöjä kuntoutujien elämänlaadun parantumisen lisäksi. Anna-Maija Marjusaarella on käytännön kokemusta kyseisen toiminnan suunnittelusta ja toteuttamisesta aikaisemmista työpaikoista.

Terapiatyönä voidaan tehdä pienimuotoista aputyötäkin esim. vanhuksille lehden lukemista jne. Mielenterveyskuntoutuja voi tehdä 1 – 4h/pv, yhdestä neljään päivään viikossa kuntoutujan voimavaroista riippuen.

Käytännössä tämän toiminnan toteuttaminen ei vaadi lisää henkilö- eikä tilaresursseja. Ensi vuoden talousarvioon on varattu terapiatyöhön tarvittavat varat.

Lisätietoja asiasta/päätöksestä antaa perusturvajohtaja Nina Wikström puh. 040 804 3980 tai nina.wikstrom@perho.com.

Ehdotus: Perusturvan johtokunta merkitsee asian tiedoksi.

Päätös: Merkittiin tiedoksi.
