

ERITYISLIIKUNTAKORTTI VAMMAISILLE JA PITKÄAIKAISSAIRAILLE

Sivltk 12.10.2021 § 8 Valmistelija liikunta- ja nuorisosihteeri Timo Hakala, puh. 040 150 5233 ja sivistysjohtaja Eeva Päiviö, puh. 040 150 5230

"Liikkuminen ennaltaehkäisee, hoitaa ja kuntouttaa monia sairauksia, kuten: useita sydän- ja verisuonisairauksia, tyypin 2 diabetesta, tuki- ja liikuntaelinsairauksia ja joitakin syöpätauteja." (UKK-instituutti)

Vammaisten ja pitkäaikaissairaiden huomioiminen ja aktivoiminen liikunnan pariin on nähtävä yhtä tärkeänä kuin seniori-ikäisten liikunnan pariin saattaminen. Toholammin kunta on tukenut tähän asti yli 64-vuotiaiden kunta-laisten liikuntaa senioriliikuntakortilla, jonka arvo on ollut 32 € ja kortteja on voinut saada vuosittain kaksi kappaletta.

Tämän vuoksi ehdotetaan, että Toholammin kunta huomioisi vammaiset ja pitkäaikaissairaat erikseen myönnettävällä erityisliikuntakortilla. Erityisliikuntakortti on ollut käytössä lähialueilla esim. Kokkolassa ja se on havaittu hyväksi.

Erityisliikuntakortti olisi tarkoitettu toholampilaisille vammaisille ja pitkäaikaissairaille henkilöille. Kortin ajatuksena olisi huomioida erityisryhmät entistä paremmin ja kannustaa kohti omatoimista liikuntaa. Liikunnan terveydellisiä vaikutuksia niin vammaisille kuin pitkäaikaissairaille ei tule aliarvioida ja tämän vuoksi toivotaan, että Toholampi olisi yksi kunnista, joka lähtee tukemaan kyseistä kohderyhmää ja kannustamaan omatoimiseen liikuntaan.

Kortin myöntämiseen on laadittu perusteet, jotka käyvät ilmi oheismateriaalista. Perusteina ovat Kela-kortissa oleva erityiskorvattavia lääkkeitä varten myönnetty tunnus ja lääketieteelliset lausunnot.

Erityisliikuntakortin omaavat olisivat oikeutettuja samoihin Toholammin kuntosalin hinnastoihin kuin esim. työttömät ja opiskelijat. Yhden erityisliikuntakortin arvo olisi 32 € ja jokaisella perusteet täyttävällä henkilöllä on oikeus kahteen korttiin vuodessa (kevät- ja syyskausi). Erityisliikuntakorttia ja seniorikorttia ei jaettaisi samalle henkilölle.

Yhdistys tai yritys, jolle erityisliikuntakortti on luovutettu, voi laskuttaa kuntaa 32 €:n arvosta / henkilö puolivuositain.

Erityisliikuntakorttien hakeminen tapahtuu liikunta- ja nuorisosihteerin kautta erikseen laadittavalla hakulomakkeella ja liikuntatoimi laatii tarvittavat säännöt erityisliikuntakortin osalta.

Myöntämisperusteet liitteenä.

Sivistysjohtaja: Sivistyslautakunta päättää, että erityisliikuntakortti otetaan käyttöön kokeiluna 1.1. – 31.12.2022.

Päätös: Päätösehdotus hyväksyttiin yksimielisesti.
