

LIIKUNTAETUUDEN MYÖNTÄMINEN 64 VUOTTA TÄYTTÄNEILLE ELÄKELÄISILLE

10/35.352/2021

Sivltk 09.03.2021 § 6

Valmistelijat liikunta- ja nuorisosihteeri Minna Vilppola, puh. 040 150 5233
ja sivistysjohtaja Eeva Päiviö, puh. 040 150 5230

Päivittäinen liikkuminen on ikäihmiselle elinehto. Liikkuminen ei estä vanhenemista, mutta sen avulla säilytetään ja parannetaan lihasvoimaa, tasapainoa, liikkuvuutta ja kävelykykyä. Liikkuminen vahvistaa myös mielen hyvinvointia ja muistia sekä tarjoaa mahdollisuuden tavata muita ihmisiä. Riittävä päivittäinen liikkuminen tukee merkittävästi pitkäaikaissairauksien ehkäisyä, hoitoa ja kuntoutusta. Vain muutama prosentti eläkeläisistä liikkuu kestävyys- ja lihaskuntosuositusten mukaisesti (Ikäinstituutti).

Jokainen viikoittaiseen toimintaan sitoutettu eläkeläinen tai toimintakyvyllään heikentynyt henkilö säästää kunnan terveystoimintoja. Voisiko kunta arvostaa liikkuvaa riskiryhmään kuuluvaa niin, että lähtisi mukaan laskemaan kulut liikkuvalla minimiin; palkitsisi hyvästä tehdystä työstä omaa terveyttä ja verotuskuntaansa kohtaan? Jos yksi lonkkaleikkaus maksaa n. 8.000 € ja kunnan ohjattu kuntosaliryhmä 32 € (alv 0%) / kausi (n. 4-5 kk) / hlö, niin yhdellä säästetyllä leikkauksella maksetaan 250 eläkeläisen kuntosalimaksut aina joko syys- tai kevätkaudeksi. Toholammilla oli vuonna 2017 yli 64-vuotiaita 25,4 % väestöstä, tämä tarkoittaa 810 eläkeläistä. Yhdellä lonkkaleikkauksen hinnalla turvataan jo n. 1/3 kunnan eläkeläisten liikkuminen aktiivisesti useammaksi kuukaudeksi.

Useassa kunnassa ja kaupungissa on kunnan järjestämä toiminta vapautettu maksuttomaksi eläkeläisille sillä perusteella, että heidän aktivointinsa säästää kunnan terveystoimintoja merkittävästi. Espoossa Senioreiden Sporttikortti on maksuton liikuntakortti espoolaisille senioreille, ja kortti käy kunnan ohjattuun liikuntatoimintaan ja liikuntapaikkoihin. Turussa eläkeläinen saa ladata 6 kk käyttöajaksi kerrallaan oman Sporttirannekkeen, jossa kaupungin liikuntapalvelut ovat ilmaisia, mutta rannekkeella saa etuja myös kulttuuripalveluissa. Nämä ovat esimerkkejä isoista kaupungeista, mutta Toholampi voisi toimia edelläkävijänä alueen pienistä kunnista ja aloittaa terveystoiminnan, jolla tuodaan terveyttä ja aktiivisuutta.

Lampin hallilla naisten ryhmä teetätti itselleen kuntoilupaidat, joihin painatettiin teksti Ikäinstituutin tekstiä muokaten: "Tämä tyttö nostaa puntteja ja Toholampi säästää hunteja". Ymmärrämme liikkumisen tärkeyden ja kannustamme kunnan eläkeläiset aktiiviseen arkeen pitämään itsensä toimintakykyisinä mahdollisimman pitkään.

Sivistysjohtaja: Sivistyslautakunta päättää, että 1.1.2019 - 31.12.2020 toholampilaiselle 64 vuotta täyttäneelle eläkkeellä olevalle henkilölle

- 1) Toholammin kunnan Lampin hallilla järjestämät ohjatut tunnit ovat maksuttomia
- 2) kunta jakaa seurojen, yhdistysten ja muiden toimijoiden Toholammin

kunnan alueella järjestämään liikuntatoimintaan puolivuositain sporttikortteja, joiden arvo on kunnan ohjatun kauden hinta 32 €.
Yhdistys, jolle sporttikortti on luovutettu, voi laskuttaa kuntaa 32 euron arvosta/henkilö puolivuositain. Jokaisella on oikeus kahteen korttiin vuodessa (kevätkausi ja syyskausi).

Päätös: Päätösehdotus hyväksyttiin yksimielisesti.

Valmistelija sivistysjohtaja Eeva Päiviö, puh. 040 150 5230

Vuonna 2020 yhdistysten ja liikuntaseurojen palveluja sporttikortilla käytti 58 eläkeläistä, sen kustannukset kunnalle olivat yhteensä 1.862 euroa. Ennen koronarajoituksia ajalla 8.1. - 10.3.2020 maksuttomia ohjattuja kuntosalivuoroja käytti kaikkiaan 35 eläkeläistä. Sporttikortti on aktivoinut uusia seniori-ikäisiä kuntalaisia liikkumaan ja se on tuonut kunnalle paljon positiivista palautetta.

Sivistysjohtaja: Sivistyslautakunta päättää, että 1.1.2021 - 31.12.2021 toholampilaiselle 64 vuotta täyttäneelle eläkkeellä olevalle henkilölle

1) Toholammin kunnan Lampin hallilla järjestämät ohjatut tunnit ovat maksuttomia

2) kunta jakaa seurojen, yhdistysten ja muiden toimijoiden Toholammin kunnan alueella järjestämään liikuntatoimintaan puolivuositain sporttikortteja, joiden arvo on kunnan ohjatun kauden hinta 32 €.

Yhdistys, jolle sporttikortti on luovutettu, voi laskuttaa kuntaa 32 euron arvosta/henkilö puolivuositain. Jokaisella on oikeus kahteen korttiin vuodessa (kevätkausi ja syyskausi).

Jukka Lintilä poistui esteellisenä (HallintoL 28 § 3) asian käsittelyn ja päätöksenteon ajaksi klo 18.40. - 18.48.

Päätös: Päätösehdotus hyväksyttiin yksimielisesti.

Sivltk 21.02.2022 § 7

Valmistelijat sivistysjohtaja Eeva Päiviö, puh. 040 150 5230, liikunta- ja nuorisosihteerit Timo Hakala, puh. 040 150 5233.

Vuonna 2021 yhdistysten ja liikuntaseurojen palveluja sporttikorteilla käytti 35 henkilöä, ja niistä syntyneitä kustannuksia kertyi 1.120 euroa.

Kevätkaudella 2021 koronarajoitusten vuoksi ohjattuja liikuntaryhmiä ei ollut tarjolla, minkä vuoksi sporttikortin pystyi käyttämään poikkeuksellisesti Lampin hallin kuntosalin maksussa. Sporttikortteja lunastettiin 6 kappaletta kuntosalimaksuihin, ja näistä syntyi kustannuksia 192 euroa.

Sporttikorttia käytetään edelleen aktiivisesti ja sitä pidetään tärkeänä lisänä toholampilaisille eläkeläisille kannustamaan kohti liikuntaa.

Sivistysjohtaja: Sivistyslautakunta päättää, että toistaiseksi 1.1.2022 alkaen toholampilaiselle 64 vuotta täyttäneelle eläkkeellä olevalle henkilölle

- 1) Toholammin kunnan Lampin hallilla järjestämät ohjatut tunnit ovat maksuttomia
- 2) kunta jakaa yhdistysten, seurojen ja muiden toimijoiden Toholammin kunnan alueella järjestämään liikuntatoimintaan puolivuositain sporttikortteja. Kortin arvo on 40 €.
- 3) sporttikortin edun voi käyttää poikkeustilanteessa Toholammin kunnan kuntosalimaksuun, mikäli ohjattua toimintaa ei ole tarjolla Toholammin kunnan alueella.

Yhdistys, jolle sporttikortti on luovutettu, voi laskuttaa kuntaa 40 euron arvosta/henkilö puolivuositain. Jokaisella on oikeus kahteen korttiin vuodessa (kevätkausi ja syyskausi).

Päätös: Päätösehdotus hyväksyttiin yksimielisesti.