

Vetelin kunnan vuoden 2020 liikuntatekopalkinto

Siv.ltk. § 77

Seuraava Keski-Pohjanmaan urheilugaala järjestetään 30.1.2021 erikoisjärjestelyin turvallisuustekijät ja etäisyydet huomioiden tavanomaista pienemmälle yleisömäärälle. Kunnilta pyydetään ehdotuksia palkittavista ansioista ja vuoden 2020 liikuntatekopalkintoon pyydetään sivistyslautakunnalta esitystä 30.11.2020 mennessä. Kuntien esittämät vuoden liikunta-urheiluteon tekijä voi olla henkilö, yhdistys, tapahtuma tai muu yhteisö, joka on saanut kuntalaisia laajasti liikkumaan.

Esitys sivistysjohtaja:

Vetelin kunnan sivistyslautakunta päättää nimetä Vetelin kunnan vuoden 2020 liikuntapalkinnon saajaksi Paula Kosken. Paula Koski on suorittanut vuonna 2015 liikunnan ammattitutkinnon ja opinnoissaan hän suuntautui personal traineiksi ja yrittäjäksi. Vuonna 2016 hän valmistui ravintovalmentajaksi, vuonna 2018 painonnoston ohjaajaksi ja vuonna 2020 hän on suorittanut painonnoston valmentajakoulutuksen.

Koski harrastaa painonnostoa ja hän on saavuttanut menestystä lajin parissa voittamalla mm. SM-kultaa, -hopeaa ja -pronssia sekä EM-hopeaa.

Paula Koski on perustanut Veteliin Syke-salin, jossa hän järjestää monipuolisesti eri-ikäisille osallistujille ryhmäohjausta ja yksilövalmennusta. Koski kehittää omaa toimintaansa koko ajan, josta osoituksena ovat mm. korona-aikana käynnistyneet nettitunnit, joihin osallistuja pääsee mukaan omalta koneeltaan - kuntoileminen onnistuu näin ollen joko live-lähteyksen mukaan tai tallennetta seuraten.

Päätös:

Hyväksyttiin.
